



PCで



タブレットで



スマホで



移動不要



安心安全



いつでも

テクノ経営オンデマンド
ネット配信 技術セミナー
インターネット環境があればOK (テキスト付)

ストレスチェック制度を活かす

(各回先着50名限定公開)

これから始める

職場環境改善と生産性向上

ストレスチェック制度とは自らのストレスの状況について気付きを促し不調のリスクを低減させること、検査結果を集団的に分析し、職場環境の改善につなげることによってメンタルヘルス不調になることを未然に防止することを主な目的としています。ストレスチェック実施から得られたデータを様々な視点から読み解いて、職場のメンタルヘルスの改善だけでなく、生産性の向上に結び付ける事業場も増えてきています。

1. ストレスチェックについて制度と職場環境改善

- ・ストレスチェック制度のアウトライン (40分)
- ・データから見えてくること
- ・結果から見つけ出す、具体的な組織行動

担当講師

コンサルタント 野田雅士

2. 職場環境改善と生産性向上 (40分)

- ・ストレスチェックで判定するストレスとは、何？
- ・ストレスと生産性向上との関係
- ・ストレスをエネルギーに変える組織行動力

大学文学部心理学科卒業、心療内科にて臨床心理検査補助、一部上場IT専門商社勤務を経て、コンサルタントとなる。大手～中小メーカー、銀行、官公庁などで活躍中。産業カウンセラー、日本心理学会認定心理士、厚生労働省中央労働災害防止協会心理相談員、日本心理学会、日本産業カウンセラー協会、日本健康心理学会、日本ストレスマネジメント学会等に所属。



3. 職場環境改善の継続的推進

- ・ストレスチェック結果利用 (40分)
- ・他の調査結果とあわせる
「行動指針の作成」

※出張研修も承ります。メールにてご連絡ください
ekiuchi@tmng.co.jp 担当:木内まで

・選べる日程。4つの日程のうちいずれかを選んでください

(40分×3本をお好きな時間にご視聴出来ます!)

日程	2022年	12月 5日(月)	13:30~	12月 7日(水)	17:00
日程①		12月 5日(月)	13:30~	12月 7日(水)	17:00
日程②		12月 14日(水)	13:30~	12月 16日(金)	17:00
日程③	2023年	1月 16日(月)	13:30~	1月 18日(水)	17:00
日程④		1月 25日(水)	13:30~	1月 27日(金)	17:00

受講料 33,000円 (税込)
(1名様) 30,000(税抜)

2名様以上
同時申込で1割引
1名様29,700円(税込)

※恐れ入りますがメンタルヘルスやストレスチェック実施を事業とされている会社の方々の参加はお断りさせていただきます

セミナー 受講申込書

申込書にご記入のうえFAXしてください

FAX送付先

06-6910-0863

貴社名	事業所名	配信開始 希望日	<input type="checkbox"/> 12/5~	<input type="checkbox"/> 1/16~
			<input type="checkbox"/> 12/14~	<input type="checkbox"/> 1/25~
ご住所	〒	TEL ()	FAX ()	
受講者	所属/役職	お名前	E-MAIL	
		(ふりがな)		
受講者	所属/役職	お名前	E-MAIL	
		(ふりがな)		
受講券・請求書の 送付先	<input type="checkbox"/> 受講者様 上段記載の方宛 <input type="checkbox"/> 受講者様以外 所属:		お名前:	E-MAIL



株式会社 テクノ経営 ウェブソリューションズ ※<https://www.tmng.co.jp>

〒540-0037 大阪市中央区平野町2-3-14(ライオンズビル大手前)

【お問合せ先】TEL:06-6910-0861 担当:木内(ekiuchi@tmng.co.jp)

◆個人情報の取り扱いについて◆

お申込み載いたお客様の個人情報は、細心の注意を払い管理させて頂き、お客様のセミナー申込内容の確認・参加登録・資料送付・参加料の確認等に利用させて頂きます。また、弊社の各種サービスに関する情報及びご案内等の提供に利用させて頂く場合がございますのでご了承下さいませよう宜しくお願い申し上げます。