

～ 知ることから始める ～

(会場セミナーです)

怒りと上手に付き合う **真の管理職への第一歩!**

# アンガーマネジメント技術

～ 高まる人間力 高める生産性 ～

アンガーマネジメントとは「怒りの感情をコントロールし、適切に対処するための**技術**」です。技術として習得することにより、怒りを我慢するのではなく上手に付き合うことができます。その結果、現場の力を最大限に引き出すことができ、驚くほど生産性が向上します。ぜひ、ご参加ください。

## 第1部 怒りは悪い感情なのか

- ・怒ることのデメリット/メリット
- ・アンガーマネジメントとは
- ・アンガーマネジメントの必要性

## 第2部 怒りの正体を知る

- ・何があなたを怒らせるのか?
- ・怒りの正体は何?
- ・怒りが生まれるメカニズム

## 第3部 怒りと上手に付き合う

- ・怒りをコントロールする3つのステップ
- ・各ステップのポイント
- ・すぐに使えるアンガーマネジメント技術

担当講師 **コンサルタント 岩崎行緒**

大手電機メーカーにて、電子部品のプロセスエンジニアとして新製品開発から量産導入、製造現場の工程安定化に従事。現在は、生産性向上や品質向上、コスト削減を現場と一体となって実現すると共に活動を通じてメンバーの意識改革を実践。



**日時** 2月25日(金) 13:30～17:00 (受付13:00)

**受講料**  
(1名様) 27,000円 (税込)

**場所** テクノ経営 7Fセミナールーム (TEL 06-6910-0861)  
(大阪市中央区内平野町2-3-14(ライオンズビル大手前7F))

**定員** 先着8名限定

※お申し込み後、詳細をご連絡いたします。

※受講料はお振込みをお願いいたします。(振込手数料は貴社でご負担願います。)

※お申し込み後、2/24まで欠席の連絡が無い場合は、受講料をご請求申し上げます。

### セミナー 受講申込書

申込書にご記入のうえFAXしてください

**FAX送付先** 06-6910-0863

貴社名			事業所名		
ご住所	〒	TEL ( )		FAX ( )	
受講者	所属/役職	(ふりがな)	お名前	E-MAIL	
	所属/役職	(ふりがな)	お名前	E-MAIL	
受講券・請求書の送付先	<input type="checkbox"/> 受講者様 上段記載の方宛 <input type="checkbox"/> 受講者様以外 所属：		お名前：	E-MAIL	